



Accademia Arti Marziali Kung Fu Terni

A.A.2024/2025

Trent'anni di arte, forza e tradizione.



Accademia Kung Fu Terni

La nostra scuola

La scuola di arti marziali, "Accademia Shaolin Kung Fu Terni", è un luogo dove la tradizione orientale incontra la passione e la dedizione per il Kung Fu e il Sanda. Con un'esperienza di oltre quarant'anni, garantisce professionalità ed efficacia sia nella diffusione dello stile tradizionale sia nella difesa personale.

Il **Maestro Luca Primavera**, diretto discepolo del Maestro Zanetti della famiglia del Maestro Tang, e il **Maestro Alessandro Bufi** uniscono con passione le loro competenze per trasmettere l'arte del Kung Fu. Vantano circa 40 anni di esperienza e sono altamente qualificati sia nell'insegnamento che nella pratica agonistica, permettendo agli allievi di apprendere le tecniche più raffinate del Kung Fu e del Sanda.

Fondata con l'obiettivo di promuovere il Kung Fu e il Sanda, l'Accademia non si limita all'insegnamento delle tecniche marziali, ma abbraccia anche i valori di disciplina, rispetto e perseveranza. La nostra scuola offre un ambiente accogliente e stimolante per tutti coloro che desiderano intraprendere un viaggio di crescita personale, fisica e spirituale attraverso l'arte marziale. Vi invitiamo a scoprire i benefici del Kung Fu e del Sanda presso la nostra Accademia.





Accademia Kung Fu Terni

30 anni di eccellenza

**30 ANNI DI PASSIONE E DEDIZIONE:
LA STORIA DELLA NOSTRA SCUOLA DI ARTI MARZIALI**

Quest'anno celebriamo un traguardo importante: 30 anni di attività della nostra scuola di arti marziali. Tre decenni di impegno, crescita e condivisione, durante i quali abbiamo formato generazioni di allievi, trasmettendo non solo tecniche di combattimento, ma anche valori che vanno oltre il tatami: rispetto, disciplina, perseveranza e armonia interiore.

Le Radici di un Sogno

La nostra storia ha avuto inizio con un sogno: creare un luogo dove le arti marziali potessero essere non solo una pratica sportiva, ma un vero e proprio stile di vita.

Un Percorso di Crescita

Negli anni, la scuola è diventata un punto di riferimento per appassionati di ogni età e livello. Da piccoli allievi che muovono i primi passi, agli atleti avanzati che competono a livello internazionale, abbiamo visto ogni atleta affrontare le proprie sfide, superare ostacoli e trasformarsi, non solo come praticanti ma anche come individui.

I Valori che Ci Guidano

Ciò che ci distingue è l'impegno a mantenere vive le tradizioni delle arti marziali, adattandole al contesto moderno. Ogni lezione è un'occasione per apprendere, crescere e costruire un legame profondo tra corpo e mente. Crediamo che le arti marziali siano una via per migliorare se stessi, e per questo ci dedichiamo con passione a ogni singolo praticante.

Un Ringraziamento Speciale

Questo anniversario è un momento per guardare indietro con gratitudine. Un grazie speciale va agli istruttori, agli allievi e alle loro famiglie, che hanno reso possibile questo straordinario percorso. È grazie a voi che siamo riusciti a costruire una comunità forte e coesa, un luogo dove ognuno si sente accolto e valorizzato.

Guardando al Futuro

Mentre celebriamo i nostri 30 anni, siamo entusiasti di ciò che il futuro ci riserva. Continueremo a innovare, espandere i nostri programmi e accogliere nuovi allievi con lo stesso entusiasmo che ci ha guidato fin dal primo giorno. Grazie a tutti per aver fatto parte di questa incredibile avventura. Siamo orgogliosi di ciò che abbiamo costruito insieme e non vediamo l'ora di continuare a crescere, passo dopo passo, colpo dopo colpo, in un viaggio che è solo all'inizio.

**Buon anniversario a tutti noi, e che il cammino delle arti marziali ci
accompagni per molti anni ancora!**





I nostri Insegnanti — Shifu Luca Primavera

Il M° Primavera ha iniziato la pratica del kung-fu nel 1978 sotto la guida del M° Giovannetti, ottenendo la cintura nera 1° DUAN nel 1982. Nel 1985 è entrato nella Polizia di Stato e l'anno successivo è diventato insegnante di Educazione Fisica e Difesa Personale presso la scuola della polizia di Genova-Bolzaneto. Ha ottenuto la cintura nera 2° DUAN nel 1986 e il 3° DUAN nel 1990. Dal 1990 al 1994 ha lavorato con il Reparto Operazioni Speciali della Polizia (NOCS).

Nel 1999 è diventato istruttore di tiro della Polizia e ha lavorato in Albania come istruttore di antiterrorismo, ricevendo un'onorificenza dal governo albanese. Nel 2001 ha fondato l'Accademia Shaolin Kung-Fu Terni e nel 2002 si è classificato terzo in Europa nella specialità del fucile ad anima liscia. Nel 2003 ha ricevuto la medaglia d'argento al merito di servizio e la qualifica di Istruttore di Kung-Fu.

Ha continuato la sua formazione sotto il M° Maurizio Zanetti e nel 2005 ha ottenuto la qualifica di Maestro (Shifu). Dal 2006 al 2010 si è specializzato nello stile Hung-Gar e Chen Taijiquan, diventando anche referente per il centro Italia del Kung-Fu tradizionale. Nel 2010 è diventato presidente e Direttore Tecnico della Associazione sportiva dilettantistica Kung-Fu Terni, ottenendo ottimi risultati con i suoi allievi.

Nel 2012 è diventato referente della regione Umbria per il Kung-Fu tradizionale dello CSEN. Nel 2016 ha ricevuto il 5° DUAN e nel 2017 ha seguito un corso di specializzazione in tecniche investigative e scientifiche. Nel 2018 è stato riconosciuto come Ambasciatore dello Sport di solidarietà della città di Terni. Nel 2021 è diventato tecnico formatore della Iomidifendo e nel 2022 è stato premiato dall'Unione Veterani dello Sport per meriti sportivi e civili. Dopo il pensionamento come sovrintendente capo della polizia di stato, ha continuato a insegnare presso la sua accademia, ottenendo anche la certificazione di istruttore master di tiro sportivo e diventando capotecnico formatore della Iomidifendo.





I nostri **Insegnanti**

Shifu Alessandro Bufi

Nato a Terni il 7 luglio 1990, Alessandro Bufi è un medico-chirurgo specialista in emergenza-urgenza che ha iniziato a praticare arti marziali nel 2001, all'età di 11 anni, sotto la guida del Maestro Luca Primavera. La sua passione per le arti marziali è nata quasi per caso, ma è cresciuta rapidamente, portandolo a ottenere la cintura nera il 21 giugno 2008.

Guidato dai Maestri Luca Primavera e Maurizio Zanetti, Alessandro ha approfondito lo studio dello stile Hung-Gar, ottenendo il titolo di aiuto-allenatore e poi di allenatore di kung fu tradizionale presso la scuola di Terni e l'Associazione Internazionale Long-Zhao. Il 12 giugno 2010 ha raggiunto il grado di 1° DUAN.

Parallelamente, ha intrapreso lo studio della boxe cinese (Sanda), partecipando a numerose competizioni nazionali e diventando campione europeo nel febbraio 2012. Nel 2010 si è certificato come istruttore di Sanda e nel 2011 ha iniziato a insegnare nella squadra agonistica di kung fu, preparando gli atleti per le gare di Taolu e Sanda.

Negli anni accademici 2010/2011 e 2011/2012 è stato responsabile e insegnante del Corso Propedeutico di Introduzione al Kung-Fu per bambini di 3, 4 e 5 anni. Il 25 marzo 2012 è diventato arbitro ufficiale di gara di primo livello del CONI, superando l'esame di abilitazione. Da allora, ha partecipato a più di 50 competizioni (regionali, nazionali e internazionali) come Ufficiale di Gara, ricoprendo vari ruoli tra cui arbitro centrale, laterale, presidente di giuria, responsabile generale organizzativo e direttore di gara.

Insieme al Maestro Primavera, ha organizzato la prima gara di Arti Marziali a Terni (Warriors Cup), con oltre 200 partecipanti, promuovendo le arti marziali in Umbria. Per il suo impegno nella diffusione delle arti marziali, è stato nominato "Ambasciatore dello Sport" dal Comune di Terni.

Il 16 giugno 2012 ha ottenuto il grado di 2° DUAN con una valutazione di 9,80/10 e il titolo di Istruttore di Kung Fu tradizionale. Dal 2015 ha iniziato a studiare Taichi Chen sotto la guida dei Maestri Zanetti e Primavera, diventando istruttore certificato di Taichi e Qigong nel 2017.

Dal 2020 è docente nei corsi di formazione CSEN per allenatori di arti marziali e responsabile della formazione arbitrale presso CSEN Roma. Dal 2021 è responsabile del gruppo arbitrale CSEN di Roma, con incarichi di organizzazione e gestione della sezione arbitrale.

Dal 2022 è tecnico formatore dell'accademia "Iomidifendo sistema", che insegna un sistema di autodifesa legale con capsicum. Attualmente, continua a insegnare presso l'Accademia Arti Marziali Terni (tradizionale, Taichi e Sanda) e arbitra gare nazionali e internazionali di GongFu e Sanda, formando nuovi arbitri.

Il 17 dicembre 2023, dopo 23 anni di pratica, ha ricevuto la qualifica di Maestro II DUAN di Kung Fu Tradizionale e Sanda, e il 22 giugno 2024 ha ottenuto il grado di III DUAN.





Le nostre **discipline**



Kung Fu Tradizionale (HUNG-GAR)

Il Kung Fu è molto più di una semplice pratica fisica; è un'arte che abbraccia filosofia, cultura e spiritualità. I nostri corsi di Kung Fu tradizionale offrono un approfondito studio delle forme (Taolu), delle tecniche di combattimento, della meditazione e dell'uso delle armi tradizionali.



Sanda

Conosciuto anche come "Sanshou", il Sanda è una forma moderna di combattimento sportivo che combina tecniche di pugno, calcio, proiezioni e lotta. I nostri allenamenti di Sanda sono progettati per migliorare la resistenza, la velocità e la strategia di combattimento, preparando gli allievi per competizioni a livello nazionale e internazionale.



Taiji CHEN e Qigong

Il corso di Thai Chi si rivolge a tutti coloro che si pongono l'obiettivo di liberarsi dallo stress del quotidiano unito al piacere di acquisire i concetti fondamentali di vera arte marziale alla scoperta di quell'io interiore e dell'energia vitale, detta CHI, che viene sollecitata e potenziata attraverso la pratica di questa "ginnastica di lunga vita".



Kung Fu e Sanda Kids

Un'introduzione divertente e sicura al mondo delle arti marziali, con particolare attenzione allo sviluppo della coordinazione, della fiducia in sé stessi e del rispetto reciproco.



Accademia Kung Fu Terni

I nostri
Sponsor



Official Main Sponsor





Accademia Kung Fu Terni

Il nostro team



Giada Bronzini

Atleta-Aiuto Istruttore -CN 1°DUAN

Corso di Kung Fu Tradizionale

Campionessa Nazionale e Internazionale KungFu Tradizionale



Giacomo Barbarossa

Atleta-Aiuto Istruttore -Cintura Nera

Corso di Kung Fu Tradizionale e Sanda

Campione Nazionale e Internazionale Sanda



Gabriel Castiglione

Atleta-Aiuto Istruttore

Corso di Kung Fu Tradizionale e Sanda

Campione Nazionale e Internazionale Sanda



Greta Frattaroli

Atleta-Aiuto Istruttore

Corso di Kung Fu Tradizionale

Campionessa Nazionale e
Internazionale KungFu Tradizionale



Jacopo Digiovanni

Atleta-Aiuto Istruttore

Corso di Sanda

Campione Nazionale e Internazionale
Sanda



Valentina Lattanzi

Atleta-Aiuto Istruttore

Corso di Sanda

Campionessa Nazionale Sanda

Fanno parte del nostro team:

-Alberto Iezzi- Cintura Nera

-Lorenzo Menghini- Cintura Nera



Accademia Kung Fu Terni

I nostri allievi



GABRIEL CASTIGLIONE

**Atleta Agonista-Aiuto Istruttore
Kung Fu Tradizionale e Sanda
Campione Nazionale e Internazionale Sanda**

...."Ho deciso di praticare questa arte marziale esattamente 8 anni fa e le motivazioni sono varie, principalmente sono sempre stato un ragazzo molto sensibile, gracile, malvisto dai suoi coetanei e tutto ciò mi tormentava durante il corso della mia adolescenza. Se c'era una cosa che mi affascinava particolarmente erano proprio le arti marziali, mi informavo su di esse, guardavo film che riprendevano quest'ultime in continuazione; così decisi, un po' per il bisogno incessante di cambiare la mia persona e un po' per curiosità, di provare il Kung Fu.

Da quel giorno mi si aprì una strada completamente nuova, avevo finalmente trovato una passione, un luogo dove poter passare le mie giornate senza la paura di essere giudicato, il mio primo gruppo di amici con cui condividere lo stesso interesse.

Ad oggi posso dire di essere molto orgoglioso del percorso che ho fatto e che sto facendo, nonostante tutti gli ostacoli e le difficoltà non mi sono mai arreso e questa mentalità ha avuto un riscontro di successo anche nella vita di tutti i giorni; andando avanti ho smesso di avere paura di socializzare con le persone, i giudizi nei miei confronti diminuivano e finalmente qualcuno iniziava ad avere rispetto verso di me.

Ormai sento di definirmi vero atleta agonista di queste due discipline e questo per me significa l'inizio reale della scalata verso il successo sia sportivo che personale".....





Accademia Kung Fu Terni

I nostri allievi

GIADA BRONZINI

Atleta Agonista-Aiuto Istruttore
Cintura Nera 1°DUAN
Kung Fu Tradizionale



"Vi ringrazio con il cuore pieno di gratitudine per tutto ciò che mi avete insegnato. Non si è trattato solo di vittorie o sconfitte sul tatami, ma di lezioni preziose che mi avete dato per affrontare la vita. Siete stati guide, motivatori e un esempio di dedizione e forza. Ogni consiglio e ogni incoraggiamento mi hanno accompagnato e continueranno a farlo in ogni passo che intraprenderò. Ricordo i momenti più difficile, quando credevo di non farcela, e le vostre parole mi hanno dato la forza per rialzarmi. Ricordo anche i sorrisi dopo una vittoria, i sacrifici condivisi e la passione che mi avete trasmesso giorno dopo giorno. Ogni gesto, ogni allenamento, ogni sguardo di approvazione hanno lasciato un segno indelebile in me. Grazie per avermi insegnato ad essere forte, umile, determinata, sia dentro che fuori dal tatami. La vostra presenza nella mia vita ha fatto la differenza, e non smetterò mai di esservene grata."





Accademia Kung Fu Terni

I nostri allievi

GIACOMO BARBAROSSA

**Atleta Agonista- Aiuto Istruttore
Cintura Nera Kung Fu Tradizionale e Sanda
Campione Nazionale e Internazionale Sanda
Componente ELITE-Italian Team CKA**



*La disciplina del Kung fu mi ha guidato per moltissimi anni della mia vita, portandomi innumerevoli volte a chiedermi se fosse o no la scelta giusta per me o se fosse il percorso nel quale veramente avrei espresso il mio vero potenziale..
..Sono entrato nella palestra con un'ottica infantile, propria di un bambino di 6 anni con le mie insicurezze, paure e inesperienza, non solo riguardante il percorso marziale ma anche e soprattutto da un punto di vista personale. I benefici del crescere all'interno di un ambiente ospitale e familiare come quello della palestra sono molteplici, essa infatti per me non si è mai limitata ad essere solo un luogo fisico ma soprattutto una palestra di vita. Negli anni i valori principali del kung fu quali dedizione, cura del proprio lavoro e della propria tecnica ma anche accettazione di sé stessi e delle proprie sconfitte, mi hanno reso ciò che sono adesso: non più un bambino insicuro e spaventato ma un uomo conscio di sé stesso, aperto nei confronti di un mondo ancora da scoprire, caratterizzato da una spiccata forza mentale frutto delle esperienze negative e positive degli anni passati..*

..Per me il kung fu è l'abbraccio con il mio maestro alla fine di ogni incontro, è la felicità nei volti dei miei compagni nelle vittorie, è l'appoggio e il sostegno di questi ultimi nelle sconfitte, è il turbinio di emozioni che si scatenano quando salgo sul gradino più alto del podio, è la felicità e l'orgoglio negli occhi dei miei maestri nel vedermi raggiungere grandi successi, per me il kung fu è andare all'angolo dei miei compagni e sostenerli, è cadere tante volte ma avere sempre il coraggio di rialzarsi e non mollare mai, ma soprattutto il kung fu per me è aver trovato persone leali con le quali ho condiviso gran parte della mia vita.



Accademia Kung Fu Terni

I nostri allievi

VALENTINA LATTANZI

Atleta Agonista
Aiuto Istruttore Sanda
Campionessa Nazionale Sanda



“Ho iniziato a fare questo sport all'età di 7 anni e mi ha subito appassionato dandomi modo di divertirmi in compagnia. Crescendo, ho scoperto che non è solo un semplice sport ma anche uno stile di vita in quanto mi ha aiutato a superare alcune difficoltà che ho riscontrato nel corso dei miei 19 anni salvandomi la vita nel momento più difficile e più buio che ho avuto davanti ai miei occhi e che da sola forse non sarei riuscita a superare.

Inoltre il kung fu mi ha fatto riscoprire cosa significa lottare per i propri sogni facendomi capire quanto sia importante il rispetto, la passione, la volontà e il sudore nell'ottenere il proprio obiettivo”.





Accademia Kung Fu Terni

I nostri allievi



GRETA FRATTAROLI

**Atleta Agonista-Aiuto Istruttore
Campionessa Nazionale e Internazionale
KungFu Tradizionale**

Dal punto di vista fisico, praticare Kung Fu mi regala una sensazione di forza e vitalità. Ogni movimento, ogni colpo e ogni forma che apprendo mi aiutano a sviluppare non solo resistenza, ma anche coordinazione e flessibilità. In quel momento, quando eseguo una tecnica con precisione, sento una connessione profonda con il mio corpo. È come se ogni muscolo, ogni articolazione, lavorassero in perfetta armonia. Questa consapevolezza del mio corpo mi aiuta a sentirmi più radicato e presente nella mia vita quotidiana.

Emotivamente, il Kung Fu è una valvola di sfogo. Durante le sessioni di allenamento, riesco a liberarmi dallo stress e dalle preoccupazioni quotidiane. La concentrazione richiesta per eseguire le tecniche mi permette di dimenticare tutto il resto e di immergermi completamente nel momento presente. È un modo per canalizzare le mie emozioni, trasformando la frustrazione in energia positiva e determinazione. Ogni colpo è un modo per affrontare le sfide, sia sul tatami che nella vita.





Accademia Kung Fu Terni

I nostri allievi



JACOPO DIGIOVANNI

Atleta Agonista Sanda - Aiuto Istruttore
Campione Nazionale e Internazionale Sanda

“Sin da piccolo mi sono sempre piaciute le arti marziali e per me il sanda è la più completa sia dal punto di vista di tecniche che di storia e quindi all’età di soli 6 anni iniziai il mio percorso che ancora oggi continuo”.



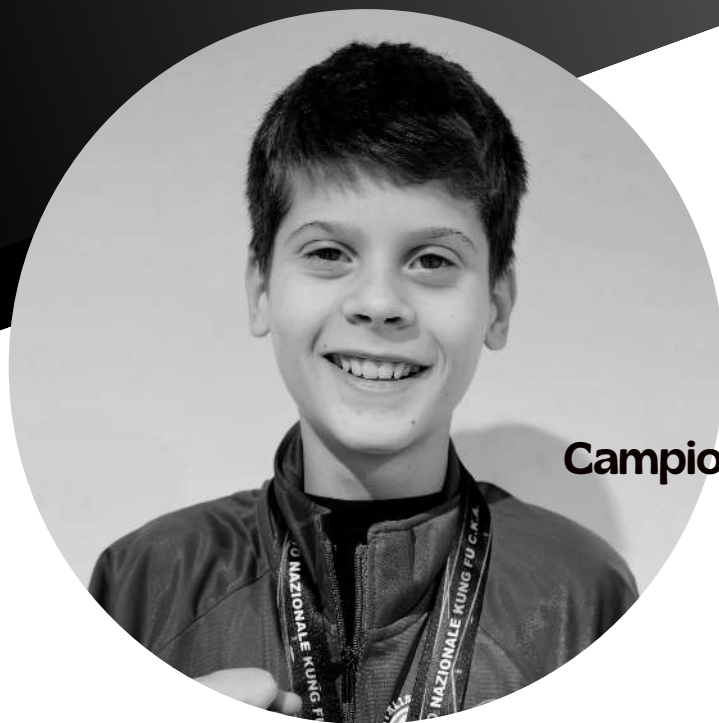


Accademia Kung Fu Terni

I nostri allievi

Leonardo Aureli

Atleta Agonista- Sanda
Campione Nazionale e Internazionale Sanda



Io ho scelto il sandà non solo per difendermi ma anche per imparare a disciplinarmi, per me ormai non é più solo uno sport ma diciamo uno stile di vita, inoltre per questa disciplina sto facendo molti sacrifici e ne sono felice, per questo sto cercando di arrivare più in alto possibile





Accademia Kung Fu Terni

I nostri Sponsor

Kozack Ristorante



Palestra Privilege





Accademia Kung Fu Terni

Le nostre attività

La nostra accademia offre numerose attività oltre alle normali lezioni settimanali, tra cui:

- **CORSI DI PROPEDEUTICA PER INTRODUZIONE ALLE ARTI MARZIALI (bambini 3-5 anni)**
- **CORSI DI DIFESA PERSONALE DI GRUPPO E SINGOLI**
- **STAGE TECNICI**
- **WORKSHOP TEMATICI**
- **CORSI INSEGNANTI KUNG FU E SANDA**
- **CORSI DI MENTAL COACH**
- **ACCADEMIA IO MI DIFENDO**
- **COMPETIZIONI NAZIONALI E INTERNAZIONALI**
- **CORSI PER UFFICIALE DI GARA**





Accademia Kung Fu Terni

I nostri
Sponsor

EUROUFFICIO
PORTA SANT'ANGELO

ITALIAN  TEAM

 KUNG-FU





Perchè scegliere Kung Fu Terni

Scegliere "Kung Fu Terni" significa entrare a far parte di una famiglia appassionata e solidale. La nostra scuola si distingue per:

- **Qualità dell'insegnamento:** Istruttori certificati con una profonda conoscenza delle arti marziali.
- **Ambiente positivo:** Un'atmosfera accogliente e inclusiva che incoraggia il progresso personale.
- **Crescita personale:** Un approccio che integra corpo e mente, favorendo lo sviluppo di abilità fisiche e mentali.
- **Eventi e competizioni:** Partecipazione a competizioni, seminari e workshop per arricchire l'esperienza degli allievi.





Accademia Kung Fu Terni

I nostri **Collaboratori**



Francesco Gobbi

Massofisioterapista Osteopata

Terni, Via Narni 95/B, 05100 (TR)

cell.3393505666 mail:francescogobbi@mail.com

Dr.Francesco Gobbi - Massofisioterapista- Osteopatia

INFO:

Tel. 339 3505666

Sede: Via Narni 95/B 05100 Terni

Iscritto all'Albo delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione:
Elenco speciale a esaurimento: Massofisioterapista. Online: Perugia Terni, Iscrizione n.2, Data: 30/12/2019



Maria Letizia Leonardi

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

**Dott.ssa Maria Letizia Leonardi - Biologa
Nutrizionista**

INFO:

Tel: 327 1032852

Sede: Via Galvani 3 Terni - Farmacia Sensini Todi (pg).

Social: Instagram: nutrizionista_leonardi - Facebook: Dott.ssa Maria Letizia
Leonardi Biologa Nutrizionista



PROGETTO METAMORFOSIS- Daniela Rossini

-Rieducazione posturale orientata ad un approccio integrato dell'individuo (metodo Metamorfosis); -Reiki; -
Hatha yoga e Pilates; -Riflessologia plantare; -Nordic walking e Bungypump; -Cristalloterapia; -Bioenergetica; -
P.N.E.I.; -Translational Music di Emiliano Toso; -Astrologia esoterica di Nicoletta Ferroni; -Riequilibrio e
purificazione dei chakra, con The Chakra Energy, di Doreen Virtue; -Mindfulness di Jon Kabat-Zinn; -La filosofia
del perdono e della gentilezza di Daniel Lamera





L'accademia "Io Mi Difendo Sistema" ideata dal maestro Ribello, ha come scopo la volontà di insegnare un sistema di **AUTODIFESA LEGALE AL CAPSIMUM che sia in grado di tutelare le persone sia dal punto di vista dell' incolumità fisica che dal lato delle possibili ripercussioni legali.** Il maestro Ribello, nel dare vita al sistema di DIFESA PERSONALE ANTI-AGGRESSIONE e al suo programma di addestramento, ha individuato nelle PISTOLE AL CAPSICUM ("pistole legali al peperoncino") gli strumenti ideali per L'AUTODIFESA SENZA PORTO D'ARMI. Si tratta infatti di dispositivi dotati di una capsula riempita con un gel ad alto potere urticante. Questo Corso di Difesa Personale va ben oltre lo Spray al Peperoncino. Infatti imparerete a maneggiare un dispositivo in grado di bloccare un qualsiasi aggressore in brevissimo tempo, senza procurare danni permanenti e, cosa più importante, assolutamente legale e non letale.

I maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi sono tecnici formatori della IO MI DIFENDO.

Per informazioni e partecipazione ai corsi non esitate a contattarci ai nostri recapiti.
Per ulteriori informazioni : www.iomidifendo.it





I nostri **Successi**

Arti marziali

Pioggia di medaglie per la Shaolin Kung Fu al trofeo di Velletri



In gara La Shaolin Kung Fu Terni ha partecipato al trofeo nazionale "Bruce Lee 50 anni dopo"

Kung Fu Diversi a medaglia, il maestro Primavera: "I risultati sono stati ottimi"

L'Accademia Shaolin brilla a Perugia

Lezioni a infermieri e dottori tenute dai maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi

Corso di difesa per operatori sanitari

Terni: la Shaolin Kung Fu si distingue agli internazionali di Atene

Ottima prestazione dell'Italian Team alla competizione che si è svolta il 9 e 10 marzo scorsi in Grecia



TERNITODAY 13/06/24

Terni, iniziativa 'L'amore non fa male': "Curare la propria autostima e non sottovalutare situazioni a rischio"

La 'Shaolin Kung-Fu' di Terni protagonista a Perugia nel World Open Championship

Il bilancio per il team di Primavera e Bufi parla di cinque ori, quattro argenti ed un bronzo



Kung Fu A Perugia gli atleti non hanno deluso le aspettative dei maestri Primavera e Bufi

L'Accademia Shaolin si fa onore al mondiale

Conquistate 6 medaglie d'oro, altrettante d'argento e 2 di bronzo

Terni, Accademia Shaolin al top: sei medaglie ai campionati nazionali e premio speciale per Giacomo Barbarossa

Grandi performance anche per Filippo Antolini, Gabriel Castiglione, Jacopo Di Giovanni e Valentina Lattanzi

Terni, undici medaglie d'oro per l'Accademia Shaolin al trofeo nazionale: "Fondazione il corso di crescita atleta"





La nostra Vision

Se ti arrendi ora durante gli allenamenti ti arrenderai nel mezzo di un combattimento. Quando avrai imparato ad arrenderti non potrai più farne a meno. Sarà un'abitudine. Un guerriero non si arrende mai. Dai sempre il massimo e combatti per quello in cui credi. credi in quello che fai; allora sarai forte nel corpo e nella mente. non ci saranno battaglie ma solo vittorie. perché nella tua vita incontrerai molti atleti ma pochi guerrieri.





Accademia Kung Fu Terni

SPONSOR

EUROUFFICIO
PORTA SANT'ANGELO

I nostri contatti

Siamo disponibili per qualsiasi tipo di contatto sia per informazioni che per effettuare prove gratuite presso il nostro centro.



+39 320 2455584; +39 340257142
+39 3421239787 (solo Whatsapp)



PALESTRA PRIVILEGE

Via Arnaldo Maria Angelini 8-05100- Terni



www.kungfuterni.com

kungfuterni@gmail.com

