



RASSEGNA STAMPA

ACCADEMIA ARTI MARZIALI SHAOLIN KUNG FU TERNI
ANNO ACCADEMICO 2023-2024

Terni: l'Accademia Shaolin Kung Fu primeggia a Velletri ed è pioggia di medaglie

Belle soddisfazioni per il team del maestro Luca Primavera alla manifestazione 'Bruce Lee 50 anni dopo'



LE FOTO



Pioggia di medaglie per l'Accademia Shaolin Kung Fu di Terni, guidata dal maestro Luca Primavera, al trofeo nazionale di arti marziali 'Bruce Lee 50 anni dopo' che si è disputato lo scorso weekend al palasport di Velletri (Roma). Quindici gli atleti della Shaolin Kung Fu presenti all'evento, primo appuntamento agonistico dopo un'estate a pieno regime. Di seguito la nota del club che celebra i propri

'campioni': «In primis la vittoria senza se e senza ma di Giada Bronzini che torna a casa con tre ori ed un argento: una conferma dopo l'internazionale di Perugia. I complimenti anche a Gabriel Castiglione che, sia a mani nude che con il bastone, ha conquistato la giuria con due ori ed un argento, insieme a Giacomo Barbarossa nel prestabilito con il bastone. Greta Frattaroli, dopo la prima forma un po' indecisa, ha completato la competizione con un oro con il bastone lungo. Le piccole promesse Armando Bianchi, Nicola Vinciarelli, Michele Brugnetta ed Edoardo Ceccotti hanno conquistato ori ed argenti emozionanti. Nel sanda light i complimenti per l'efficacia e la spettacolarità delle tecniche portate vanno a Giacomo Barbarossa e Filippo Antolini. Oro anche per Valentina Lattanzi mentre l'argento è stato conquistato da Valentina Tattoli ed Angelo Tanas, esordienti nel light. Mentre tra i piccoli tigrotti nel sanda emerge ancora una volta Edoardo Ceccotti, oro».

Martedì, 17 Ottobre 2023

Nuvoloso per

TERNITODAY

SPORT

SPORT

Terni, undici medaglie d'oro per l'Accademia Shaolin al trofeo nazionale: "Fondamentale il percorso di crescita di ogni atleta"

Il maestro Luca Primavera al termine della competizione svoltasi a Velletri: "I nostri atleti hanno lavorato duramente. Sono tutti dei grandi guerrieri"



Una grande festa per l'Accademia Shaolin Kung fu, guidata dal maestro Luca Primavera. Gli atleti infatti hanno partecipato al trofeo nazionale di arti marziali 'Bruce Lee 50 anni dopo' svoltosi a Velletri, lo scorso sabato 14 ottobre. Al termine della competizione il bilancio è davvero di primissimo piano.

Categoria tradizionale mani nude ed armi: Giada Bronzini (tre ori ed un argento); Giacomo Barbarossa (due argenti); Gabriel Castiglione (due ori ed un argento); Greta Frattaroli (un oro ed un argento); Nicola Vinciarelli ed Armando Bianchi (medaglia d'oro); Michele Brugnetta (argento); Edoardo Ceccotti (bronzo).

Categoria sanda light: Filippo Antonini (oro e argento); Giacomo Barbarossa e Valentina Lattanzi (medaglia d'oro); Gabriel Castiglione, Angelo Tanas e Valentina Tattoli (argento). Nel video le parole del maestro Luca Primavera.

Pioggia di medaglie per la Shaolin Kung Fu al trofeo di Velletri



In gara La Shaolin Kung Fu Terni ha partecipato al trofeo nazionale "Bruce Lee 50 anni dopo"

TERNI

■ E' un medagliere molto ricco quello che hanno portato a casa gli atleti della Shaolin Kung Fu Terni, al termine della partecipazione al trofeo nazionale "Bruce Lee 50 anni dopo" che si è svolto domenica scorsa al Palazzetto Bandinelli di Velletri. Ben 12 medaglie d'oro, 13 d'argento e un bronzo il bottino per gli allievi del maestro Luca Primavera. Così suddivise nella categoria tradizionale mani nude e armi: 3 ori e un argento per Giada Bronzini; 2 ori e un argento appannaggio di Gabriel Castiglione; un oro e un argento per Greta Frattaroli; un oro a testa per Nicola Vinciarelli e Armando Bianchi; 2 medaglie d'argento conquistate da Giacomo Barbarossa; un argento a Michele Brugnotta e una medaglia di bronzo vinta da Edoardo Ceccotti. Nella categoria Sanda Light: un oro e un argento per Filippo Antolini; un oro per Giacomo Barbarossa e per Valentina Lattanzi; hanno vinto infine una medaglia d'argento ciascuno Gabriel Castiglione, Angelo Tanas e Valentina Tattoli.

Grande soddisfazione per il maestro e i suoi allievi in una giornata ricca di emozioni, che segna una ripartenza dopo l'estate a pieno regime. Da sottolineare le prestazioni senza se e senza ma di Giada Bronzini, tornata a casa con tre ori e un argento, una conferma dopo l'Internazionale di Perugia. I complimenti vanno anche a Gabriel Castiglione che, sia a mani nude che con il bastone, ha conquistato la giuria che lo ha ricompensato con due ori e un argento insieme a Giacomo Barbarossa, nel prestabilito con il bastone. Greta Frattaroli, dopo la prima forma un po' indecisa, ha completato la competizione con un oro nella specialità del bastone lungo. Le giovanissime promesse Bianchi, Vinciarelli, Brugnotta e Ceccotti hanno conquistato ori e argenti davvero emozionanti. Nel Sanda light i complimenti per l'efficacia e la spettacolarità delle tecniche portate vanno a Barbarossa ed Antolini. Oro anche per Valentina Lattanzi, mentre argento per Valentina Tattoli ed Angelo Tanas esordienti nel light. Tra i piccoli "tigrotti" nel Sanda emerge ancora una volta Edoardo Ceccotti vincitore dell'oro.

M.St.

Velletri ha ospitato il I° trofeo Bruce Lee

Da **Redazione Olimpopress** - 2 Novembre 2023  63



Nella splendida cornice del Pala Bandinelli di Velletri si è svolto il I° Trofeo Bruce Lee: 50 anni dopo, manifestazione nazionale "Open" di Kung Fu tradizionale, Taichi, Sanda, Wushu moderno e Light Sanda. L'evento è stato organizzato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, per ricordare il "Piccolo Drago" morto prematuramente a soli 32 anni proprio 50 anni fa.



Nella cittadina dei castelli romani ben venti le società provenienti da tutta Italia in una gara che ha visto sfilare più di duecento atleti oltremodo motivati al rientro dalle vacanze estive. Spettacolari i molteplici combattimenti che hanno visti protagonisti piccoli e grandi nella specialità "Sanda" caratterizzata da incontri con calci pugni e proiezioni a terra e i tao lu con e senza armi, movimenti singoli e a coppia con e senza armi.

Un vero spettacolo dove a farla da padrone è stato il consueto fair play tra tutti i partecipanti. E' stato proprio il presidente Francesco Proietti della CSEN a volere fortemente rilanciare il Wushu Kung Fu con questa prima tappa della nuova stagione. Impeccabile l'organizzazione curata dal Maestro Alessandro Bufi. Comprensibilmente soddisfatto anche il Maestro Fabio Sbarbaro: "Per il Kung Fu non poteva esserci un inizio migliore per il rilancio di tutto il settore. Complimenti agli organizzatori che hanno saputo regalarci una sana giornata di sport".

Carlo Monteverde

Kung Fu: Un successo il 1° Trofeo Bruce Lee di Velletri

2 Novembre 2023, 18:32

15.2k Views



Nella splendida cornice del Pala Bandinelli di Velletri si è svolto il 1° Trofeo Bruce Lee: 50 anni dopo, manifestazione nazionale "Open" di Kung Fu tradizionale, Taichi, Sanda, Wushu moderno e Light Sanda.

L'evento è stato organizzato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, per ricordare il "Piccolo Drago" morto prematuramente a soli 32 anni proprio 50 anni fa.

Nella cittadina dei castelli romani ben venti le società provenienti da tutta Italia in una gara che ha visto sfilare più di duecento atleti oltremodo motivati al rientro dalle vacanze estive.

Spettacolari i molteplici combattimenti che hanno visti protagonisti piccoli e grandi nella specialità "Sanda" caratterizzata da incontri con calci pugni e proiezioni a terra e i tao lu con e senza armi, movimenti singoli e a coppia con e senza armi.

Un vero spettacolo dove a farla da padrone è stato il consueto fair play tra tutti i partecipanti.

E' stato proprio il presidente Francesco Proietti della CSEN a volere fortemente rilanciare il Wushu Kung Fu con questa prima tappa della nuova stagione. Impeccabile l'organizzazione curata dal Maestro Alessandro Bufi. Comprensibilmente soddisfatto anche il Maestro Fabio Sbarbaro: "Per il Kung Fu non poteva esserci un inizio migliore per il rilancio di tutto il settore. Complimenti agli organizzatori che hanno saputo regalarci una sana giornata di sport".

Carlo Monteverde

Kung Fu: l'accademia Shaolin di Terni fa incetta di medaglie al 31° campionato nazionale

Bilancio positivo per gli atleti del maestro Luca Primavera



Medaglie in serie per l'Accademia Shaolin Kung Fu del maestro ternano Luca Primavera, al 31° campionato nazionale di Kung Fu disputato lo scorso weekend al palaBarton di Perugia: ben 550 gli atleti provenienti da tutta Italia, nel contesto di una manifestazione impreziosita da quattro incontri di Sanda professionali. «I risultati sono stati ottimi – dice il maestro Primavera – e la soddisfazione è massima. C'è ancora tanto da fare ma l'impegno di tutti, mio, di Alessandro e dei ragazzi, fa ben sperare anche per il futuro. Giusto esultare quando si vince così come è giusto imparare a perdere per costruire il proprio riscatto: si tratta di un grande insegnamento che cerchiamo di trasmettere ogni giorno». Durante la competizione, l'Accademia Shaolin Kung Fu ha registrato diverse ottime prestazioni. Come quella di Giacomo Barbarossa nel Sanda, spettacolare e senza sbavature: «Avrebbe meritato la vittoria se ci fosse stata la coppa per il 'best fighter'», osserva il maestro Primavera. Giada Bronzini si è dimostrata ancora una volta una certezza, con tre ori in tre categorie differenti. Vittorie, finalmente, anche per Gabriel Castiglione (Sanda e forme) e Jacopo Di Giovanni che ha visto premiata la sua grande costanza. Molto bene anche Greta Frattaroli che, quando il livello della competizione si fa importante, riesce a tirare fuori sempre il massimo. Argento per Francesco Dominici e Angelo Tanas, alle loro prime gare ma già vicini – grazie ad una grande determinazione – a centrare il massimo risultato. Soddisfazioni anche dalle giovani promesse Michele Brugnetta e Nicola Vinciarelli che, confrontandosi con atleti di esperienza maggiore, sono riusciti a portare a casa un argento ed un bronzo. Bene anche Edoardo Ceccotti e Giacomo Lombardi, rispettivamente argento e bronzo, con la grinta di Ceccotti emersa poi nel Sanda dove ha centrato un grande oro. Peccato solo per le assenze di Veneri e Antolini, infortunati ma che sapranno rifarsi alla prima occasione utile.



Terni, nove ori per l'Accademia Shaolin al campionato nazionale di Kung fu: "Grande impegno profuso dai nostri ragazzi"

La manifestazione si è svolta al PalaBarton di Perugia lo scorso weekend e ha visto protagonisti i ragazzi dell'accademia ternana

Nove ori, sette argenti e due bronzi. I ragazzi dell'Accademia Shaolin sono stati grandi protagonisti nel corso del campionato nazionale di Kung fu, svoltosi al PalaBarton di Perugia tra il 25 e 26 novembre. Più di 550 atleti appartenenti a quarantotto società differenti e provenienti da ogni parte della penisola, si sono cimentati nelle varie discipline.

Al termine della manifestazione il maestro Luca Primavera, ha mostrato comprensibile soddisfazione per quanto evidenziato dai suoi allievi: "Abbiamo ottenuto un ottimo risultato, anche se tanto lavoro c'è ancora da fare. Tuttavia l'impegno profuso dai ragazzi è sempre massimale così come è costante da parte del sottoscritto e di Alessandro. Un grande insegnamento nell'alzare le braccia al cielo ed esultare. Un grande insegnamento anche nell'abituare gli atleti a perdere".

I protagonisti: "Ottime prestazioni sono state fornite da Giacomo Barbarossa nel sanda. Mai un errore che meritava qualora ci fosse stata la coppa come best fighter. Inoltre Giada Bronzini ha ottenuto tre ori in altrettante categorie ed è ormai una conferma. Finalmente sono arrivate le vittorie per Gabriel Castiglione nel sanda e confermate nelle forme. Ed ancora un altro oro per Jacopo Di Giovanni, grazie all'impegno costante. Bene Greta Frattaroli ancora una volta una ottima conferma. Confrontandosi nelle forme con categorie di qualità da sempre il massimo".

Ulteriori soddisfazioni dai ragazzi della Shaolin: "Medaglie d'argento per Francesco Dominici, Angelo Tanas e Sofia Falcini. Trattasi delle prime gare ed è normale che il fattore psicologico incida. Stanno facendo un grande lavoro e sono vicini al raggiungimento dell'obiettivo". Menzioni per Nicola Vinciarelli, Edoardo Ceccotti, Giacomo Lombardi e Michele Brugnetta, anche loro a medaglia: "La grinta di Ceccotti poi è emersa nel sanda con un oro meraviglioso. Purtroppo – ha concluso Luca Primavera - non abbiamo potuto contare su Veneri e Antolini".

Al via il 31° Campionato Nazionale di Kung Fu a rappresentare la cultura dello sport

Brilla l'Accademia Shaolin Kung Fu di Terni con gli atleti del Maestro Luca Primavera, la gioia per un medagliere ricchissimo, 9 ori, 7 argenti e due bronzi, frutto di tanto lavoro e dedizione.

TR di Redazione 28 Novembre 2023 18:15 [Commenta anche tu](#)

Lo **scorso weekend** al **Pala Barton di Perugia**: ben **550 gli atleti** provenienti da tutta **Italia** si sono esibiti in occasione del **31° Campionato Nazionale di Kung Fu**. Quattro gli incontri di Sanda professionali. *"I risultati sono stati ottimi – dice il maestro Primavera – e la soddisfazione è massima. C'è molto da costruire ma la motivazione dei nostri atleti unito al mio impegno ed a quello di **Alessandro Bufi** fa ben sperare anche per il futuro."*

Durante la competizione, l'**Accademia Shaolin Kung Fu** ha registrato ottime prestazioni, a partire da **Giacomo Barbarossa** nel **Sanda** «Avrebbe meritato la vittoria se ci fosse stata la coppa per il 'best fighter'», continua il maestro **Primavera**. **Giada Bronzini** si è affermata nuovamente, con tre ori in tre categorie differenti. Vittorie anche per **Gabriel Castiglione**, **Sanda** e forme, e **Jacopo Di Giovanni** un ragazzo che risulta tra i più costanti.

Buona la prestazione anche di **Greta Frattaroli** sia nelle forme a mano nuda che con armi, quando il livello della competizione si fa importante, riesce a tirare fuori sempre il massimo. Inoltre, argento per **Francesco Dominici** e **Angelo Tanas**, alle loro prime gare dettati da una grande determinazione premessa per aspirare al massimo risultato. Le soddisfazioni non si sono fatte attendere anche da **Michele Brugnetta** e **Nicola Vinciarelli**, le giovani promesse, che hanno ottenuto **un argento ed un bronzo**, sebbene si siano confrontati con atleti di maggiore esperienza. Bene anche **Edoardo Ceccottie Giacomo Lombardi**, rispettivamente **argento e bronzo**. **Ceccotti** ha fatto emergere nel **Sanda** la grinta che lo ha portato all'**oro**. *"La competizione è una opportunità, questa manifestazioni promuovono la cultura dello sport e sono sinonimo di benessere psicofisico"* conclude così il **Maestro Primavera**.

L'**Accademia Shaolin Kung-Fu – Hung Gar di Terni** vanta un'esperienza che da quaranta anni garantisce professionalità ed efficacia per la diffusione dello stile tradizionale così come per la difesa personale. Direttore Tecnico per l'**Accademia Nazionale di Autodifesa "Io Mi Difendo Sistema"** il Maestro **Luca Primavera** che unisce il suo bagaglio professionale proveniente dal reparto speciale della **Polizia di Stato (NOCS)** allo studio del **Kung Fu dello stile dell'HUNG GAR**. In parallelo con il Maestro Luca c'è **Alessandro Bufi** istruttore per entrambe le realtà. In Accademia ci sono programmi per adulti e bambini nelle diverse declinazioni del **Kung Fu – Hung Gar – Sanda – Tai Chi**.

Parole chiave dei nostri insegnamenti disciplina, auto-perfezionamento, determinazione, grinta.

Kung Fu Diversi a medaglia, il maestro Primavera: "I risultati sono stati ottimi"

L'Accademia Shaolin brilla a Perugia

di **Moreno Sturaro**

TERNI

■ Al 31esimo campionato nazionale di Kung Fu disputato lo scorso week end al PalaBarton di Perugia tante le medaglie conquistate dall'Accademia Shaolin Kung Fu del maestro ternano Luca Primavera.

Hanno partecipato ben 550 atleti provenienti da tutta Italia, nel contesto di una manifestazione impreziosita da quattro incontri di Sanda professionali.

"I risultati sono stati ottimi - ha commentato il maestro ternano Luca Primavera - e la soddisfazione è massima. C'è ancora tanto da fare ma l'impegno di tutti, mio, di Alessandro Bufi e dei ragazzi, fa ben sperare anche per il futuro. Giusto esultare quando si vince così come è giusto imparare a perdere per costruire il proprio riscatto: si tratta di un grande insegnamento che cerchiamo di trasmettere ogni giorno".



Gli atleti Il gruppo dell'Accademia Shaolin con il maestro Luca Primavera

Durante la competizione, l'Accademia Shaolin Kung Fu ha registrato diverse ottime prestazioni.

Nel Sanda

per Giacomo Barbarossa
una prestazione senza sbavature

Come quella di Giacomo Barbarossa nel Sanda, spettacolare e senza sbavature: "Avrebbe merita-

to la vittoria se ci fosse stata la coppa per il best fighter, ha puntualizzato il maestro Primavera.

Giada Bronzini si è dimostrata ancora una volta una certezza, con tre

ori in tre categorie differenti. Vittorie, finalmente, anche per Gabriel Castiglione (Sanda e forme)

e Jacopo Di Giovanni che ha visto premiata la sua grande costanza.

Molto bene anche Greta Frattaroli che, quando il livello della competizione si fa importante, riesce a tirare fuori sempre il massimo.

Argento per Francesco Dominici e Angelo Tanas, alle loro prime gare ma già vicini, grazie ad una grande determinazione, a centrare il massimo risultato.

Soddisfazioni anche dalle giovani promesse Michele Brugnotta e Nicola Vinciarelli che, confrontandosi con atleti di esperienza maggiore, sono riusciti a portare comunque a casa un argento e un bronzo.

Bene anche Edoardo Ceccotti e Giacomo Lombardi, rispettivamente argento e bronzo, con la grinta di Ceccotti emersa poi nel Sanda dove ha centrato un grande oro. Peccato solo per le assenze di Veneri e Antolini, infortunati, ma che sapranno rifarsi alla prima occasione utile.

Lezioni a infermieri e dottori tenute dai maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi Corso di difesa per operatori sanitari

TERNI

■ Un corso per insegnare ai professionisti della sanità, a cominciare quindi dagli infermieri, come difendersi da eventuali aggressioni utilizzando dispositivi al capsicum, un tema purtroppo di stretta attualità considerato quanto avvenuto anche di recente in più parti d'Italia. A realizzarlo è stato "Iomidifendo Umbria" grazie al capo tecnico formatore, maestro Luca Primavera, insieme al formatore, maestro Alessandro Bufi, e alla cintura nera I duan, Giada Bronzini. Il tutto alla palestra Privilege, di via Angelini



(nella foto docenti e allievi). "Ogni anno avvengono circa 1.600 aggressioni a medici e infermieri - hanno spiegato gli organizzatori - e sapersi difendere è cruciale". Gli insegnanti hanno introdotto "le caratteristiche base della difesa sanitaria agli allievi, operatori del sistema sanitario umbro che o-

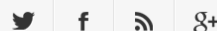
gni giorno sono in prima linea per la difesa della nostra salute", spiegano ancora i docenti. I temi approfonditi: valutazione del pericolo, azione decisa secondo il piano, addestramento, ovvero i tre punti chiave toccati durante il corso.

P.G.

umbria 

Martedì 23 Gennaio 2024 - 18:23:54

Home Attualità Cronaca Cultura » Economia » Opinioni Politica Sport » Foto Video



Aggressioni in ambito sanitario: c'è chi organizza un corso per difendersi

L'evento di IoMiDifendo si è tenuto domenica presso la palestra Privilege



Una giornata di formazione per difendersi dalle aggressioni, anche utilizzando lo 'spray al peperoncino'. Ad organizzarla, domenica a Terni presso la palestra Privilege, è stata l'associazione IoMiDifendo Sistema. L'evento era destinato in particolare al personale sanitario del territorio regionale, sempre più soggetto a situazioni di tensione che rischiano, in alcuni casi, di sfociare in vere e proprie aggressioni fisiche.

ATTUALITÀ

Terni, corso introduttivo alla difesa del personale sanitario: “Troppe aggressioni subite. La loro missione è la salute delle persone”

Iniziativa di 'Iomidifendo' a cura di Luca Primavera, Alessandro Bufi con la collaborazione di Giada Bronzini



Valutazione del pericolo, azione decisa secondo il piano, addestramento. Sono questi i tre punti chiave toccati durante il corso introduttivo alla difesa personale, con dispositivi al capsicum per il personale sanitario, organizzato dalla 'Iomidifendo' Umbria. Ogni anno avvengono circa 1600 aggressioni a medici e infermieri e sapersi difendere risulta cruciale.

Il capo tecnico formatore ossia il maestro Luca Primavera e il tecnico formatore il maestro Alessandro Bufi, con la collaborazione della cintura nera I dan Giada Bronzini, hanno introdotto le caratteristiche base della difesa personale ad alcuni operatori del sistema sanitario regionale i quali, ogni giorno, sono in prima linea nella tutela della salute.

Alla nostra redazione di www.ternitoday.it Luca Primavera commenta l'andamento della giornata. L'iniziativa si è svolta ieri, domenica 21 gennaio a Terni: “Sono davvero sorpreso in negativo per il numero di aggressioni subite dal personale sanitario. I dottori, gli infermieri si occupano della salute delle persone e ne fanno la loro missione. Nel corso dell'evento abbiamo cercato di fornire alcune soluzioni per cercare di difendersi, in situazioni di criticità. Abbiamo trovato dei professionisti del settore volenterosi che avevano una grande voglia di imparare”.

Il maestro ha poi aggiunto: “Questa giornata si è svolta grazie al grande interesse del dottor Alessandro Bufi ovvero il grande portavoce delle problematiche del personale sanitario. Grazie ai suoi interventi siamo riusciti a portare avanti tale iniziativa che speriamo abbia un seguito”.

ITALIAN TEAM PROTAGONISTA AD ATENE CON BEN 30 ATLETI PARTECIPANTI

Internazionali di Kung fu all'Acropoli

A cavallo di sabato 9 e domenica 10 marzo si è svolto ad Atene il torneo internazionale di wushu "Acropolis Forbidden City", nella culla della cultura occidentale. A presenziare e patrocinare quest'importante manifestazione sono stati i Gran maestri Wu Bin (maestro di Jet Li), Tang Tung Wing e Wang Pei Kun.

Il gruppo che ha rappresentato l'Italia è stato l'"Italian Team" composto da 9 società: DamoJian Shaolin Kung Fu Valdelsa (Colle di Val d'Elsa, SI), Iron Palm Club (Polverigi, AN), Rebel Dragon (Vetralla, VT), Bewater Team (Marsciano), Accademia Shaolin Kung - Fu Terni, Shaolin Jingang U.S. Altedo (BO), Asd Il Kung Fu (Perugia), Scuola Kung Fu Shaolin Ch'Uan (Udine), Italy CKA (Perugia).

La partenza della competizione vedeva presenti numerosi atleti di Italia, Messico, Brasile, Paesi Bassi, Israele, Cina, Spagna, Francia, Inghilterra, Repubblica Ceca, Romania, Libano, Svizzera e infine i padroni di casa, la Grecia. La competizione si è divisa nella prima giornata del sabato con la categoria taolu e tai chi, mentre nella domenica si sono svolti gli incontri di sanda. Il livello risultava molto alto da quanto anticipato nelle esibizioni delle squadre nazionali. Ma i nostri atleti non si sono fatti scoraggiare e hanno espresso tutta la volontà di mostrare e dimostrare il lavoro, la fatica, le rinunce e i continui studi. Questo clima ha portato gli atleti di tutte quante le nazioni a dare solo il meglio di sé stessi senza risparmiarsi in nessun modo.

Inutile dire che i nostri atleti hanno conquistato vette alte sui podi in tutte le categorie in cui si sono cimentati. Il Gruppo Elite ha dato prova di rappresentare in modo eccelso l'Italia, dando alle giovani generazioni che hanno iniziato a partecipare a queste manifestazioni un esempio, condividendo con loro la dedizione, la disciplina e soprattutto la passione per questo sport. I podi, come detto poc'anzi, sono stati numerosi e colmi di orgoglio nel portare il tricolore alto su quei gradini tanto ambiti quanto faticati.

Il nostro team ha gareggiato in categoria Taolu con gli atleti del gruppo Elite e gruppo di supporto tra cui Giada Bronzini e Greta Frattaroli: ottima la loro prestazione con buoni piazzamenti in categorie composte da più di 15 atleti.

Gli atleti premiati che hanno combattuto nella categoria light sanda sono stati Jacopo Digiovanni una medaglia d'oro, Filippo Antolini una medaglia d'argento, Giacomo Barbarossa una medaglia d'argento, Valentina Lattanzi una medaglia d'argento, Gabriel Castiglione una medaglia d'argento. Sempre nella categoria Sanda con contatto pieno ha visto Matteo Menconi al secondo posto con una medaglia d'argento.

Il totale delle medaglie portate a casa dai nostri atleti sono 18 medaglie d'oro, 14 medaglie d'argento e 8 medaglie di bronzo. Dobbiamo anche menzionare Alessandro Bufi, componente dell'Italian Team richiesto come arbitro rappresentate del nostro gruppo, che ha presenziato nella giuria nel suo primo arbitraggio internazionale ad Atene.

Terni: la Shaolin Kung Fu si distingue agli internazionali di Atene

Ottima prestazione dell'Italian Team alla competizione che si è svolta il 9 e 10 marzo scorsi in Grecia



14 Mar 2024 15:29

Si è tenuto sabato 9 e domenica 10 marzo ad Atene il torneo internazionale di Kung fu – Wushu ‘Acropolis Forbidden City’, alla presenza dei Gran maestri Wu Bin (maestro di Jet Li), Tang Tung Wing e Wang Pei Kun. L'Italia era rappresentata dall'Italian Team composto da nove società: DamoJian Shaolin Kung Fu Valdelsa (Colle Val d'Elsa, Siena), Iron Palm Club (Polverigi, Ancona), Rebel Dragon (Vetralla, Viterbo), Bewater Team (Marsciano, Perugia), Accademia Shaolin Kung Fu (Terni), Shaolin Jingang U.S Altedo (Bologna), Asd Il Kung Fu (Perugia), Scuola Kung Fu Shaolin Ch'Uan (Udine) e Italy CKA (Perugia). Presenti all'evento numerosi atleti provenienti da Italia, Messico, Brasile, Paesi Bassi, Israele, Cina, Spagna, Francia, Inghilterra, Repubblica Ceca, Romania, Libano, Svizzera e infine i padroni di casa ellenici. La competizione si è divisa nella prima giornata del sabato con la categoria taolu e tai chi, mentre nella domenica si sono svolti gli incontri di sanda.

Il bilancio

Ottime le performance per gli atleti italiani ed in particolare dell'Accademia Shaolin Kung Fu di Terni del maestro Luca Primavera, che fa il punto in una nota: «Il Gruppo Elite ha dato prova di rappresentare in modo eccelso l'Italia, dando alle giovani generazioni che hanno iniziato a partecipare a queste manifestazioni un esempio, condividendo con loro la dedizione, la disciplina e soprattutto la passione per questo sport. I podi sono stati numerosi e colmi di orgoglio nel portare il tricolore alto su quei gradini tanto ambiti quanto faticati. Il nostro team ha gareggiato in categoria Taolu con gli atleti del gruppo Elite e gruppo di supporto tra cui Giada Bronzini e Greta Frattaroli: ottima la loro prestazione con buoni piazzamenti in categorie composte da più di quindici atleti. Gli atleti premiati che hanno combattuto nella categoria light sanda sono stati Jacopo Digiovanni (medaglia d'oro), Filippo Antolini (argento), Giacomo Barbarossa (argento), Valentina Lattanzi (argento), Gabriel Castiglione (argento). Sempre nella categoria sanda con contatto pieno, Matteo Menconi ha centrato un altro prestigioso argento. In totale i nostri atleti hanno centrato 18 medaglie d'oro, 14 d'argento e 8 di bronzo. Dobbiamo anche menzionare Alessandro Bufi, componente dell'Italian Team richiesto come arbitro rappresentate del nostro gruppo, che ha presenziato nella giuria nel suo primo arbitraggio internazionale ad Atene».

Accademia Shaolin Kung-Fu Terni: tante medaglie per l'Italian Team ad Atene

+ Share |  



Nello scorso fine settimana si è svolto ad Atene il torneo internazionale di wushu **"Acropolis Forbidden City"**. A presenziare e patrocinare questa importante manifestazione sono stati i Gran maestri Wu Bin (maestro di Jet Li), Tang Tung Wing e Wang Pei Kun.

Il gruppo che ha rappresentato l'Italia è stato l'"Italian Team" composto da 9 società: Damojian Shaolin Kung Fu Valdelsa (Colle di Val d'Elsa, SI), Iron Palm Club (Polverigi, AN), Rebel Dragon (Vetralla, VT), Bewater Team (Marsciano), **Accademia Shaolin Kung - Fu Terni** del Maestro Luca Primavera (nella foto), Shaolin Jingang U.S. Altedo (Bologna), Asd Il Kung Fu (Perugia), Scuola Kung Fu Shaolin Ch'Uan (Udine), Italy CKA (Perugia).

La partenza della competizione vedeva presenti numerosi atleti di Italia, Messico, Brasile, Paesi Bassi, Israele, Cina, Spagna, Francia, Inghilterra, Repubblica Ceca, Romania, Libano, Svizzera e infine i padroni di casa, la Grecia. La competizione si è divisa nella prima giornata con la categoria taolu e tai chi, mentre nella domenica si sono svolti gli incontri di sanda. Il livello risultava molto alto da quanto anticipato nelle esibizioni delle squadre nazionali. Ma gli atleti italiani non si sono fatti scoraggiare e hanno espresso tutta la volontà di mostrare e dimostrare il lavoro, la fatica, i sacrifici fatti e i continui studi.

Inutile dire che i nostri atleti hanno conquistato vette alte, salendo sul podio in tutte le categorie in cui si sono cimentati. Il Gruppo Elite ha dato prova di rappresentare in modo eccelso l'Italia, dando alle giovani generazioni che hanno iniziato a partecipare a queste manifestazioni un esempio, condividendo con loro la dedizione, la disciplina e soprattutto la passione per questo sport. I podi, come detto, sono stati numerosi con grande orgoglio nel portare il tricolore alto su quei gradini tanto ambiti quanto faticati.

Il team ternano ha gareggiato in categoria Taolu con gli atleti del gruppo Elite e gruppo di supporto tra cui **Giada Bronzini e Greta Frattaroli**: ottima la loro prestazione con buoni piazzamenti in categorie composte da più di 15 atleti.

Gli atleti premiati che hanno combattuto nella categoria light sanda sono stati **Jacopo Di Giovanni** una medaglia d'oro, **Filippo Antolini** una medaglia d'argento, **Giacomo Barbarossa** una medaglia d'argento, **Valentina Lattanzi** una medaglia d'argento, **Gabriel Castiglione** una medaglia d'argento. Sempre nella categoria Sanda con contatto pieno **Matteo Menconi** al secondo posto, medaglia d'argento.

Il totale delle medaglie portate a casa dagli atleti italiani complessivamente: 18 d'oro, 14 d'argento e 8 di bronzo. Da segnalare inoltre che **Alessandro Bufi**, maestro ternano componente dell'Italian Team è stato richiesto come arbitro rappresentate del gruppo tricolore, ed ha così presenziato nella giuria nel suo primo arbitraggio internazionale ad Atene.

Terni, gli atleti dell'Accademia Shaolin brillano nell'Italian Team: pioggia di medaglie al torneo internazionale di Atene

Nove società italiane hanno partecipato al torneo internazionale di Wushu denominato 'Acropolis Forbidden City'



Una competizione internazionale avvincente, che ha visto la partecipazione di atleti provenienti da diverse parti del mondo. Il torneo di Wushu denominato *Acropolis Forbidden City* si è svolto ad Atene, tra sabato 9 e domenica 10 marzo. A presenziare e patrocinare quest'importante manifestazione sono stati i Gran maestri Wu Bin (maestro di Jet Li), Tang Tung Wing e Wang Pei Kun. Nove società italiane hanno aderito alla manifestazione, dando vita all'Italian Team. Tra queste c'era l'Accademia Shaolin Kung Fu di Terni che hanno dato un notevole contributo alla causa azzurra.

La competizione è stata suddivisa nella prima giornata del sabato con la categoria Taolu e Tai chi, mentre nella domenica si sono svolti gli incontri di Sanda. Il maestro dell'accademia ternana Luca Primavera ha tracciato un bilancio della rassegna: "Il livello risultava molto alto da quanto anticipato nelle esibizioni delle squadre nazionali. Tuttavia i nostri atleti non si sono fatti scoraggiare e hanno espresso tutta la volontà di mostrare e dimostrare il lavoro, la fatica, le rinunce e i continui studi. Questo clima ha portato gli atleti di tutte le nazioni a dare solo il meglio di sé stessi, senza risparmiarsi in nessun modo".

Il commento e la soddisfazione nell'aver raggiunto prestigiosi risultati: "Inutile dire che hanno conquistato vette alte, sui podi in tutte le categorie in cui si sono cimentati. Il Gruppo Elite ha dato prova di rappresentare in modo eccelso l'Italia, dando alle giovani generazioni che hanno iniziato a partecipare a queste manifestazioni un esempio, condividendo con loro la dedizione, la disciplina e soprattutto la passione per questo sport. I podi sono stati numerosi e colmi di orgoglio, nel portare il tricolore alto su quei gradini tanto ambiti quanto faticati".

I risultati ottenuti: "Il nostro team – osserva Luca Primavera - ha gareggiato nella categoria Taolu con gli atleti del gruppo Elite e gruppo di supporto tra cui Giada Bronzini e Greta Frattaroli: ottima la loro prestazione con buoni piazzamenti in categorie composte da più di 15 atleti. Gli atleti premiati che hanno combattuto nella categoria Light Sanda sono stati Jacopo Digiovanni una medaglia d'oro, Filippo Antolini una medaglia d'argento, Giacomo Barbarossa una medaglia d'argento, Valentina Lattanzi una medaglia d'argento, Gabriel Castiglione una medaglia d'argento. Sempre nella categoria Sanda con contatto pieno ha visto Matteo Menconi al secondo posto con una medaglia d'argento".

Il medagliere finale: "18 medaglie d'oro, 14 medaglie d'argento e 8 medaglie di bronzo. Dobbiamo anche menzionare Alessandro Bufi, componente dell'Italian Team richiesto come arbitro rappresentante del nostro gruppo, che ha presenziato nella giuria nel suo primo arbitraggio internazionale ad Atene".

Arti marziali Il gruppo di Kung-Fu del maestro Luca Primavera nell'Italian Team

L'Accademia Shaolin spicca ad Atene

TERNI

■ In evidenza atleti della città dell'acciaio ad Atene, dove si è svolto nei giorni scorsi il torneo internazionale di Wushu "Acropolis Forbidden City". A presenziare e patrocinare questa importante manifestazione sono stati i gran maestri Wu Bin (maestro di Jet Li), Tang Tung Wing e Wang Pei Kun. Nel gruppo che ha rappresentato l'Italian Team anche l'Accademia Shaolin Kung Fu Terni del maestro Luca Primavera, insieme ad altre 8 società: Damojian Shaolin Kung Fu Valdelsa (Colle di Val d'Elsa), Iron Palm Club di Polverigi (AN), Rebel Dragon (Vetralla), Bewater Team (Marsciano), Shaolin Jingang U.S. Altedo (Bologna), Asd Il Kung Fu Perugia, Scuola Kung Fu Shaolin Ch'Uan di Udine, Italy CKA di Perugia. Partecipazione molto qualificata che ha visto combattere numerosi atleti di Messico, Brasile, Paesi Bassi, Israele, Cina, Spagna, Francia, Inghilterra, Repubblica Ceca, Romania, Libano, Svizzera e infine i padroni di casa, la Grecia. La

**Il team**

Nel gruppo che ha rappresentato l'Italian Team l'Accademia Shaolin Kung Fu Terni del maestro Luca Primavera

competizione si è divisa nella prima giornata con la categoria taolu e tai chi, mentre nella seconda si sono svolti gli incontri di sanda. Il livello è risultato molto alto, da quanto anticipato nelle esibizioni delle squadre nazionali. Ma gli atleti italiani non si sono fatti scoraggiare e hanno espresso tutta la volontà di mostrare il frutto del lavoro, della fatica, dei sacrifici fatti e dei continui studi di aggiornamento. Gli atleti dell'Italian Team hanno conquistato le vette più alte, salendo sul podio in tutte le categorie in cui si sono cimentati. Il Gruppo Elite ha dato prova di rappresentare in modo eccelso l'Italia, dando alle giovani genera-

zioni, che hanno iniziato a partecipare a queste manifestazioni, un esempio, condividendo con loro la dedizione, la disciplina e soprattutto la passione per questo sport. I podi, come detto, sono stati numerosi con grande orgoglio nel portare il tricolore in alto su quei gradini tanto ambiti. Il team ternano ha gareggiato nella categoria Taolu con gli atleti del gruppo Elite e gruppo di supporto tra cui Giada Bronzini e Greta Frattaroli: ottima la loro prestazione con buoni piazzamenti in categorie composte da più di 15 atleti. Gli atleti premiati che hanno combattuto nella categoria Light Sanda sono stati Jacopo Di Giovanni medaglia

d'oro, Filippo Antolini medaglia d'argento, così come Giacomo Barbarossa, Valentina Lattanzi, e Gabriel Castiglione. Sempre nella categoria Sanda con contatto pieno Matteo Menconi ha portato nel medagliere un altro argento. Il totale delle medaglie portate a casa dagli atleti italiani sono state complessivamente: 18 d'oro, 14 d'argento e 8 di bronzo. Da segnalare inoltre che Alessandro Bufi, maestro ternano componente dell'Italian Team è stato richiesto come arbitro rappresentante del gruppo tricolore ed ha così presenziato nella giuria nel suo primo arbitraggio internazionale ad Atene.

M.St.

Vari

Kung Fu A Perugia gli atleti non hanno deluso le aspettative dei maestri Primavera e Bufi

L'Accademia Shaolin si fa onore al mondiale

Conquistate 6 medaglie d'oro, altrettante d'argento e 2 di bronzo



Accademia Shaolin
La squadra ha ottenuto diverse medaglie e si è fatta notare dal pubblico del Pala Barton. Nella foto, Giacomo Barbarossa

di **Moreno Sturaro**
TERNI

Un migliaio gli atleti, provenienti da diverse nazioni, nell'ultimo week end hanno partecipato alla gara internazionale World C.K.A. dedicata alle arti marziali, che si è svolta al Pala Barton di Perugia, organizzata da Italy C.K.A.. Competizione nella quale si sono distinti i 14 atleti dell'Accademia Shaolin Kung Fu di Terna. La squadra ternana infatti non ha deluso le aspettative dei maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi, che alla fine hanno

conquistato 6 medaglie d'oro, 6 d'argento e 2 di bronzo, nelle varie specialità. Spettacolare la prestazione, di proiezioni e colpi, di Giacomo Barbarossa, cintura rossa, che nel Light Sanda è arrivato in finale dove ha sconfitto un forte atleta dell'Azerbaijan conquistando la medaglia d'oro. E' stata quella con il ternano l'unica battuta d'arresto subita dalla nazionale azeri, avendo riportato nella competizione tutte vittorie con gli altri atleti. Nella categoria Taolu, con armi e a mani nude, bellissima esibizione di Greta Fratrotoli che ha conquistato un oro e un

argento. Gradino più alto del podio nel Light Sanda per il dodicenne Leonardo Aureli, che ha costretto alla resa l'avversario dopo soli 13 secondi. Primo posto anche per Jacopo Di Giovanni, che colleziona costantemente successi mostrando una grande maturità nel combattimento nel Light Sanda. Menzione particolare inoltre per Filippo Antolini che, all'esordio nel Sanda "contatto pieno", ha portato a termine una prestazione da sogno, con tanti complimenti ricevuti dagli addetti ai lavori per le doti tecniche potenti e precise messe in mostra, facendo anche uscire dalla pedana rialzata l'avversario nel corso della finale. Nella categoria Taolu "mani nude" ottimi piazzamenti per l'Accademia Shaolin Terna con un oro vinto da Nicola Vinciarelli e un bronzo per Giacomo Lombardi. Angelo Tanas, Marco Ranucci ed Enzo Di Tella (Light Sanda), al loro primo incontro, hanno centrato l'argento con grande tenacia e voglia di far bene, distinguendosi per la correttezza nelle tecniche e il rispetto delle regole. Argento anche nel Sanda femminile conquistato da Valentina Lattanzi, nonostante un infortunio a una gamba. La difficoltà della forma e il cambio di categoria ad un livello superiore (Seniores) ha pesato sul risultato di Gabriel Castiglione, che ha sfiorato il podio in entrambe le specialità, conquistando invece un bronzo nel Sanda. Grande soddisfazione per i maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi.

Kung Fu: Accademia Shaolin Terni spettacolare nel mondiale di Perugia

[+ Share](#) | [f](#) [t](#)

di **Moreno Sturaro**, 21/05/2024 11:29



Sono stati un migliaio gli atleti che nell'ultimo week end hanno partecipato alla gara internazionale World C.K.A., che si è svolta al Pala Barton di Perugia, organizzata da Italy C.K.A.. Competizione nella quale si sono distinti i 14 atleti dell'Accademia Shaolin Kung Fu di Terni. La squadra ternana infatti non ha deluso le aspettative dei maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi, che alla fine hanno conquistato **6 medaglie d'oro, 6 d'argento e 2 di bronzo**, nelle varie specialità.

Spettacolare la prestazione, di proiezioni e colpi, di **Giacomo Barbarossa**, cintura rossa che nel Light Sanda è arrivato in finale dove ha sconfitto un forte atleta dell'Azerbaijan conquistando la medaglia d'oro. E' stata quella con il ternano l'unica battuta d'arresto subita dalla nazionale azeri, avendo riportato nella competizione tutte vittorie con gli altri atleti. Nella categoria Taolu, con armi e a mani nude, bellissima esibizione di **Greta Frattaroli** che ha conquistato un oro e un argento. Gradino più alto del podio nel Light Sanda per il dodicenne **Leonardo Aureli**, che ha costretto alla resa l'avversario dopo soli 13 secondi. Primo posto anche per **Jacopo Di Giovanni**, che colleziona costantemente successi mostrando una grande maturità nel combattimento nel Light Sanda. Menzione particolare inoltre per **Filippo Antolini** che, all'esordio nel Sanda "contatto pieno", ha portato a termine una prestazione da sogno, con tanti complimenti ricevuti per le doti tecniche potenti e precise messe in mostra, facendo anche uscire dalla pedana rialzata l'avversario. Nella categoria Taolu "mani nude" ottimi piazzamenti per l'Accademia Shaolin Terni con un oro vinto da **Nicola Vinciarelli** e un bronzo per **Giacomo Lombardi**. **Angelo Tanas, Marco Ranucci ed Enzo Di Tella** (Light Sanda), al loro primo incontro, hanno centrato l'argento con grande tenacia e voglia di far bene, distinguendosi per la correttezza nelle tecniche e il rispetto delle regole. Argento anche nel Sanda femminile conquistato da **Valentina Lattanzi**, nonostante un infortunio a una gamba. La difficoltà della forma e il cambio di categoria ad un livello superiore (Seniores) ha pesato sul risultato di **Gabriel Castiglione**, che ha sfiorato il podio in entrambe le specialità (mani nude e con armi), conquistando invece un bronzo nel Sanda. Grande soddisfazione ed emozioni ovviamente per i maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi.

Nella foto: Giacomo Barbarossa proclamato vincitore

ATTUALITÀ

Terni, accademia Shaolin kung fu al top: cinque ori ai campionati mondiali di arti marziali

Un weekend ricco di emozioni al Pala Barton di Perugia



Redazione

20 maggio 2024 12:14



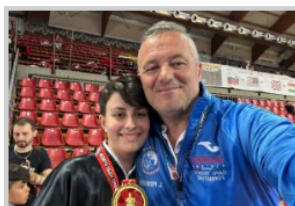
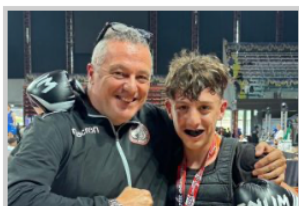
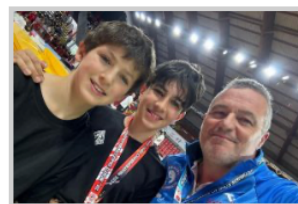
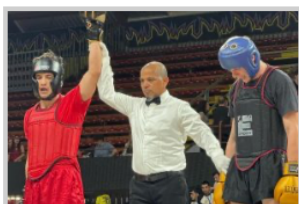
Cinque ori, sei argenti e due medaglie di bronzo. L'accademia Shaolin kung fu si è ben contraddistinta ai recenti campionati mondiali di arti marziali svoltisi a Perugia, lo scorso sabato 18 e domenica 19 maggio. Quasi mille gli atleti provenienti da tutto il mondo si sono confrontati al Pala Barton nel corso del weekend, quattordici guidati dai maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi. La squadra è stata capitanata dalla cintura rossa Giacomo Barbarossa. Gli altri protagonisti: Filippo Antolini, Gabriel Castiglione, Angelo Tanas, Jacopo Di Giovanni, Matteo Ranucci, Greta Frattaroli, Nicola Vinciarelli, Giacomo Lombardi, Armando Bianchi, Daniele Vincenti, Valentina Lattanzi, Leonardo Aureli ed Enzo di Tella. Al termine della competizione il bilancio dettagliato. Nella categoria taolu bambini mani nude ottimi successi per Nicola Vinciarelli (oro) e Giacomo Lombardi (argento). Nella categoria taolu con armi e a mani nude, ottima esibizione di Greta Frattaroli che ha conquistato un argento nella prima ed un oro a mani nude. Per Gabriel Castiglione podio sfiorato e medaglia di bronzo ottenuta nella specialità sanda. Domenica 18 maggio, nel medesimo combattimento, oro per Leonardo Aureli, Jacopo Di Giovanni e Filippo Antolini. Medaglie d'argento per Angelo Tanas, Marco Ranucci e Enzo di Tella al loro primo incontro della vita sportiva. Bene anche Valentina Lattanzi (argento) che, malgrado l'infortunio alla gamba, ha dato filo da torcere all'avversaria. Infine da segnalare Giacomo Barbarossa, nel light sanda, capace di superare in finale un atleta dell'Azerbaijan, andando dunque a trionfare nella specialità. Grande soddisfazione espressa dai maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi i quali hanno applaudito alle performance dei ragazzi.

La 'Shaolin Kung-Fu' di Terni protagonista a Perugia nel World Open Championship

Il bilancio per il team di Primavera e Bufi parla di cinque ori, quattro argenti ed un bronzo



Il 'World Open Championship' di arti marziali è andato in scena nel weekend a Perugia ed ha visto la partecipazione di quasi mille atleti provenienti da vari Paesi. In questo contesto, la squadra ternana dell'Accademia Shaolin Kung-Fu dei maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi non ha deluso le aspettative, centrando cinque ori, quattro argenti ed un bronzo nelle varie specialità. Il team ternano era capitanato dalla cintura rossa Giacomo Barbarossa e composto dagli atleti Filippo Antolini, Gabriel Castiglione, Angelo Tanas, Jacopo Di Giovanni, Matteo Ranucci, Greta Frattaroli, Nicola Vinciarelli, Giacomo Lombardi, Armando Bianchi, Daniele Vincenti, Valentina Lattanzi, Leonardo Aureli ed Enzo Di Tella. Nella categoria 'Taolu bambini mani nude' sono arrivati l'oro di Vinciarelli e l'argento per Lombardi. Nel 'Taolu con armi e mani nude' Greta Frattaroli ha conquistato l'argento nella prima gara ed un oro a 'mani nude'. La difficoltà della forma ed il cambio di categoria (seniores) ha pesato nel risultato di Gabriel Castiglione che ha sfiorato il podio in entrambe le categorie, mani nude e con armi, conquistando poi un bronzo sul sanda. La giornata di domenica è stata completamente dedicata al sanda e Leonardo Aureli, 12 anni appena, ha conquistato l'oro vincendo in appena 13 secondi. Oro anche per Jacopo Di Giovanni che colleziona costantemente primi posti, mostrando una grande maturità nel combattimento. Angelo Tanas, Marco Ranucci ed Enzo Di Tella, al loro primo incontro, hanno centrato l'argento con grande tenacia e voglia di far bene. Argento nel sanda femminile anche per Valentina Lattanzi che, malgrado l'infortunio alla gamba, ha dato filo da torcere all'avversaria. Fa sognare, al suo primo incontro di contatto pieno, Filippo Antolini che ha centrato un oro con i complimenti di tutti. Infine, spettacolo di proiezioni e colpi per Giacomo Barbarossa nel light sanda, giunto in finale – e vittorioso – contro un forte atleta dell'Azerbaigian: unica sconfitta per il team azeri nella competizione di Perugia.



Terni, Filippo Antolini e Giacomo Barbarossa convocati nella nazionale di CKA Sandà: “Tecnica, perfezione e fair play a fare la differenza”

La commissione ha esaminato gli atleti di ben novantuno società italiane ed i risultati nelle gare disputate nell'anno



Una bella soddisfazione per Filippo Antolini e Giacomo Barbarossa della Shaolin Kung Fu. I due atleti ternani infatti hanno ricevuto la convocazione per entrare a far parte della Nazionale CKA Sandà. La commissione ha esaminato gli atleti di ben novantuno società italiane e i loro risultati nelle gare disputate nell'anno. La tecnica, la perfezione e il fair play hanno evidenziato il carattere e lo stile dei due ragazzi.

A tal proposito l'ultima gara cui hanno partecipato, il World Open Championship a Perugia, ha sicuramente giocato un ruolo fondamentale per la convocazione. Hanno infatti ottenuto il primo posto rispettivamente nella categoria Full Contact (Filippo Antolini) e Light Sandà (Giacomo Barbarossa). Il prossimo appuntamento è fissato per il 16 giugno a Sora, dove gli atleti selezionati della Shaolin Kung Fu indosseranno i colori della nazionale. Sotto la cura tecnica dei maestri Primavera Luca e Bufi Alessandro, si impegneranno per conquistare il maggior numero di podi possibili, come sono abituati a fare.

L'impegno con la nazionale porterà Antolini e Barbarossa a disputare incontri in tutta Europa come ad esempio Ungheria, Romania e Grecia tra le nazioni che ospiteranno i prossimi mondiali.

Terni, Filippo e Giacomo convocati in nazionale: “L’ambiente familiare creatosi in palestra ha fatto la differenza”

I due ragazzi dell’Accademia Shaolin di Kung fu sono stati selezionati nella nazionale di CKA Sandà. A partire dal mese di settembre inizieranno la nuova avventura azzurra



Giacomo Barbarossa hanno ricevuto un messaggio inaspettato quanto desiderato. Sono stati infatti selezionati nella nazionale di CKA Sandà, dopo essere stati monitorati da una commissione che ha esaminato gli atleti di ben novantuno società italiane e i loro risultati nelle gare disputate nell’anno. Una soddisfazione da condividere con i Maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi e tutti gli atleti dell’Accademia Shaolin di Kung fu. I ragazzi si stanno preparando all’evento in programma il prossimo 16 giugno. A partire dal mese di settembre entreranno in pianta stabile nella squadra azzurra.

Alla nostra redazione di www.ternitoday.it i due ragazzi raccontano l’approccio alle arti marziali: “Ho cominciato a praticare la disciplina all’età di tre anni e mezzo – ricorda Filippo – affascinato da molteplici aspetti peculiari. Sono tornato alla casa madre, dopo un po’ di tira e molla, concentrandomi esclusivamente sul Sandà. Molteplici i benefici: aumentano l’autocontrollo, autostima e si riesce a gestire le emozioni, anche in situazioni di criticità.” Anche Giacomo ha iniziato presto: “Avevo sei anni ed all’inizio mi sono orientato sul tradizionale. Qualche anno dopo decisi di avvicinarmi al Sandà. Una vera arte

che non aiuta solo sul ring. Anche nell'ambiente scolastico, ad esempio, i benefici sono evidenti nella gestione dello stress”.

A fare la differenza, come tiene a specificare anche il Maestro Luca Primavera, la capacità di creare un ambiente familiare all'interno della palestra: “La socializzazione è un elemento imprescindibile. Un ambiente dove è possibile crescere, pensando al bene comune, cercando sempre di supportare anche i nuovi atleti”. In ogni gara infatti i ragazzi assistono alle prove dei compagni, sostenendosi a vicenda. Ecco perché la convocazione, sotto certi punti di vista, è il frutto di un lavoro di squadra. Il successo del singolo, a tal proposito, è festeggiato da tutti i componenti.

Una lunga strada a forte connotazione sportiva: “Il percorso è costellato di vittorie ma anche di sconfitte. L'importante – spiega Filippo – è andare avanti ed accettare il singolo verdetto. Lo scorso 19 maggio grazie al supporto del Maestro sono riuscito a portare a casa il cinturone in palio nel primo incontro di contatto pieno. Lo score del sottoscritto è il seguente: cinque vittorie e due sconfitte nel 'light' mentre un successo nel pieno”. Per Giacomo invece due successi ai campionati del mondo, due affermazioni di carattere nazionale ed un secondo posto ad Atene. Il bilancio è di nove vittorie ed una sconfitta.

Allenarsi senza perdere di vista gli impegni scolastici: “Ho recuperato il tempo perduto, anche grazie ai dettami indicati dal Maestro”. Anche Giacomo rimarca questo aspetto: “Riuscire a conciliare studio ed allenamento è necessario. Le difficoltà poi possono essere superate, basta volerlo”. Una convocazione che li ha ripagati di tanti sacrifici, anche grazie all'aiuto delle rispettive famiglie: “Il presidente Mattia Lorenzi ha inviato la lettera al maestro Alessandro Bufi che ha girato la comunicazione. A partire da settembre – affermano Filippo e Giacomo – avremo una serie di gare in più da disputare in tutta Europa. Tutto ciò implica un obbligo morale nei confronti degli altri compagni di squadra. Dobbiamo dare l'esempio e diventare la colonna portante dell'accademia. La direzione tecnica resterà a Luca Primavera”.

La riflessione finale doverosa al Maestro: “I risultati stanno arrivando ed è motivo di soddisfazione. La convocazione di Filippo e Giacomo ci rende orgogliosi. Il nostro è un ambiente familiare che garantisce accoglienza massimale. Naturalmente non tutti proseguono il percorso. Tuttavia resta il bellissimo ricordo di ognuno”.

<https://www.ternitoday.it/attualita/terni-filippo-e-giacomo-convocati-in-nazionale-l-ambiente-familiare-creatosi-in-palestra-ha-fatto-la-differenza.html>

Terni, iniziativa 'L'amore non fa male': "Curare la propria autostima e non sottovalutare situazioni a rischio"

Il Panoramic Padel ha ospitato l'evento che si è tenuto ad inizio settimana



Una iniziativa congiunta organizzata dall'ufficio consulenti finanziari di Mediolanum e IoMiDifendo Umbria. Ad inizio della settimana corrente il Panoramic Padel ha ospitato *L'amore non fa male* ovvero un corso di difesa, riservato alle donne, propedeutico all'utilizzo del dispositivo spray capsicum. A seguire tutte le operazioni, dalla distribuzione alla messa in pratica della prova di difesa, il capo formatore Luca Primavera ed il formatore Alessandro Bufi. Pertanto tutte le partecipanti, clienti della Mediolanum, hanno potuto acquisire importanti nozioni di base afferenti alla difesa personale. Durante l'iniziativa sono intervenuti il responsabile dell'ufficio consulenti Emanuele Tomba e la dottoressa psicologa Anna Sberna che ha catturato l'attenzione delle donne facendole riflettere e prendendo coscienza di alcune situazioni che si possono scatenare anche in ambienti familiari. Più in particolare la consapevolezza del pericolo, curare la propria autostima e non sottovalutare situazioni che possono rilevarsi pericolose. Al termine dell'incontro tutte le partecipanti hanno potuto beneficiare di un apericena.

Lunedì, 17 Giugno 2024

 Sereno

≡ **TERNITODAY**

SPORT

SPORT

Terni, Accademia Shaolin al top: sei medaglie ai campionati nazionali e premio speciale per Giacomo Barbarossa

Grandi performance anche per Filippo Antolini, Gabriel Castiglione, Jacopo Di Giovanni e Valentina Lattanzi



Due ori, tre argenti ed un bronzo. Il bilancio dell'Accademia Shaolin di Kung fu è davvero ragguardevole, al termine del weekend di gare disputate al 'PalaPolsinelli' di Sora, valevoli per il campionato nazionale Asi Wushu Sandà. I portacolori della squadra ternana hanno ottenuto il terzo posto assoluto, sotto il profilo dei risultati, concludendo dunque al meglio tutte le prove previste. Infine Giacomo Barbarossa è stato insignito del premio di miglior combattente, nella specialità del light Sandà. Oltre all'atleta menzionato sono saliti sui tatami anche Filippo Antolini, Gabriel Castiglione, Jacopo Di Giovanni e Valentina Lattanzi.

A conquistare le medaglie d'oro sono stati Giacomo Barbarossa e Jacopo Di Giovanni. Gli argenti sono stati ottenuti da Valentina Lattanzi e Filippo Antolini. Infine medaglia di bronzo per Gabriel Castiglione. I maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi hanno salutato con rinnovata soddisfazione le performance dei ragazzi, tornando a casa con: "Il cuore pieno di gioia. L'Accademia porta i suoi miglioramenti visibili durante la competizione".

Terni: medagliere 'pieno' e premi di squadra e individuali per la Shaolin a Sora

Kung Fu – Ancora soddisfazioni per l'accademia dei maestri Primavera e Bufi



Ancora soddisfazioni per l'accademia Shaolin Kung Fu di Terni del maestro Luca Primavera: nel weekend a Sora (Frosinone), gli atleti hanno disputato il campionato nazionale Asi Wushu Sanda, ottenendo importanti riconoscimenti. Il bilancio finale parla di due ori, tre argenti e un bronzo ma, soprattutto, la terza piazza come 'team' e il premio 'best fighter' per Giacomo Barbarossa nel light Sanda. A Sora la Shaolin di Terni ha schierato, oltre a Barbarossa, Filippo Antolini, Gabriel Castiglione, Jacopo Di Giovanni e Valentina Lattanzi. Gli ori sono stati quelli di Barbarossa e Di Giovanni mentre gli argenti sono stati centrati da Antolini e Lattanzi. Il bronzo è andato invece a Castiglione. Grande la soddisfazione per i maestri Primavera e Alessandro Bufi, pronti – come i loro ragazzi – per nuove sfide.

Accademia Shaolin Kung Fu Terni: 2 ori e Giacomo Barbarossa best fighter a Sora

[+ Share](#) | [f](#) [t](#)

di **Moreno Sturaro**, 17/06/2024 15:02



Una gara alla chiusura della stagione, a Sora in competizione i migliori atleti selezionati nell'Italian Sanda Championship. L'Accademia Shaolin Terni ha schierato i suoi assi: Giacomo Barbarossa, Filippo Antolini, Gabriel Castiglione, Jacopo Di Giovanni e Valentina Lattanzi. Due ori, tre argenti e un bronzo nel medagliere della società ternana dei maestri Luca Primavera e Alessandro Bufi che si è piazzata al terzo posto nella classifica a squadre. Uno spettacolo nell'esibizione di elevata tattica di **Jacopo Di Giovanni**, che ha vinto l'oro con grande maturità sportiva; mentre l'argento di **Filippo Antolini** e di **Valentina Lattanzi** è arrivato nel confronto di avversari molto preparati tecnicamente, così come il bronzo di **Gabriel Castiglione**. Del resto si sapeva alla vigilia della competizione che si trattava di una selezione nazionale. Ma gli atleti ternani non si sono scoraggiati, dando il meglio e riportando a casa un medagliere di gran lustro. Un duro lavoro fino all'ultimo secondo di gara senza mai alzare lo sguardo cercando di fare il massimo. Jacopo Di Giovanni, una conferma costante, la sua tecnica ha spaventato in finale l'avversario che ha rifiutato il confronto. **Giacomo Barbarossa** ha dato spettacolo come ormai da tempo è solito fare, lasciando in sospeso un grande desiderio fino alla fine. Filippo Antolini concludeva in pari anche l'ultimo round ma un errore fatale gli è costato il primo posto. Valentina Lattanzi ha subito un'avversaria veramente preparata tecnicamente e malgrado il suo elevato impegno e voglia di far bene non è riuscita a salire sul gradino più alto del podio. Castiglione si è confrontato con un avversario veramente bravo, ma la sua tenacia lo ha portato ad un terzo posto molto combattuto. Una volta premiati tutti gli atleti si attendevano le premiazioni fuori podio ed anche qui l'Accademia non si è risparmiata, portando a casa un terzo posto come scuola per miglior risultato ottenuto con soli cinque atleti. Ma il colpo di scena finale è arrivato con **Giacomo Barbarossa** chiamato sul podio come miglior combattente, **best fighter**, della competizione.

Nella foto: Giacomo Barbarossa con i maestri Primavera e Bufi

All'Accademia Shaolin Terni due ori, tre argenti e un bronzo Barbarossa best fighter a Sora



TERNI

■ A Sora in competizione i migliori atleti selezionati nell'Italian Sanda Championship.

L'Accademia Shaolin Terni ha schierato i suoi assi: Giacomo Barbarossa, Filippo Antolini, Gabriel Castiglione, Jacopo Di Giovanni e Valentina Lattanzi.

Due ori, tre argenti ed un bronzo nel medagliere della società ternana dei maestri Luca Primavera e Alessandro Bufl, che si è piazzata al terzo posto nella classifica a squadre. Uno spettacolo nell'esibizione di elevata tattica di Jacopo Di Giovanni, che ha vinto l'oro con grande maturità sportiva; mentre l'argento di Filippo Antolini e di Valentina Lattanzi è arrivato nel confronto di avversari molto preparati tecnicamente, così come il bronzo di Gabriel Castiglione.

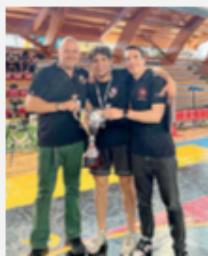
Del resto si sapeva alla vigilia della competizione che si trattava di una selezione nazionale. Ma gli atleti ternani non si sono scoraggiati, dando il meglio e riportando a casa un medagliere di gran lustro. Un duro lavoro fino all'ultimo secondo di gara senza mai alzare lo sguardo cercando di fare il massimo.

Jacopo Di Giovanni, una conferma costante, la sua tecnica ha intimorito in finale l'avversario che ha rifiutato il confronto.

Giacomo Barbarossa ha dato spettacolo come ormai da tempo è solito fare.

Filippo Antolini concludeva in pari anche l'ultimo round, ma un errore fatale gli è costato il primo posto. Valentina Lattanzi ha subito un'avversaria veramente preparata tecnicamente e malgrado il suo elevato impegno e voglia di far bene non è riuscita a salire sul gradino più alto del podio. Castiglione si è confrontato con un avversario veramente bravo, ma la sua tenacia lo ha portato ad un terzo posto molto combattuto.

Una volta premiati tutti gli atleti si attendevano le premiazioni fuori podio ed anche qui l'Accademia non si è risparmiata, portando a casa un terzo posto come scuola per il miglior risultato ottenuto con soli cinque atleti. Ma il colpo di scena finale è arrivato con Giacomo Barbarossa chiamato sul podio come miglior combattente, best fighter, della competizione.



M.St.